

SV Schopp

Neuer Lauftreff am Sportlehrpfad in Schopp

Der Sportverein Schopp wird ab dem Mittwoch, 24.04.2019 einen speziellen Lauftreff mit Start und Ziel am Startpunkt des neuen Sportlehrpfades anbieten, in 2-wöchigem Abstand.

Treffpunkt in den Sommermonaten 16 Uhr am Startpunkt des Sportlehrpfades neben dem Funkmast am Homberg in Schopp, auf Hinweisschilder SLS achten.

Das Angebot richtet sich insbesondere an erwachsene Personen mit chronischen Krankheiten, Risikofaktoren wie Bluthochdruck, Herzrhythmusstörungen, stark übergewichtigen Personen, größeren orthopädischen Problemen (Gelenkprothesenträger) u.a.

Die Laufstrecke ist eben, rel. weicher Untergrund und sozusagen dem Einzelfall entsprechend dosierbar (kleine Rundkurse, in steigender Länge), stark gefährdete und sehr übergewichtige Personen können mit dem PKW in unmittelbare Nähe zum Startpunkt anfahren. Sportkleidung ist erwünscht.

Der Lauftreff wird von einem erfahrenen Übungsleiter mit sportmedizinischen Kenntnissen geleitet.

Es handelt sich um ein Gratisangebot des Sportvereins, bei regelmäßiger Teilnahme ist jedoch Vereinszugehörigkeit empfehlenswert (Versicherungsschutz) und auch erwünscht.

Interessierte mögen sich bitte beim SV Schopp, A. Mohrhardt, Tel. 06307/7063 oder sportvereinschopp@yahoo.de melden.

A. Mohrhardt

Vortragsreihe zum Sportlehrpfad Schopp (SLS)

am Mittwoch, 17.04.2019, 17.00 Uhr im Sportheim des SV Schopp
Trotz dem kurzfristigen Ausfall von Dr. Hauck war die Vortragsreihe im Sportheim ein voller Erfolg.

Ca. 40 interessierte Zuhörer aus allen Altersklassen fanden sich im Sportheim ein und lauschten den äußerst interessanten und kurzweiligen Vorträgen von Frau Dr. Susanne Bach (Diabetologin in Kaiserslautern) und Herrn Rettungsassistent Gunter Schlesinger vom ASB Kaiserslautern.



Abschließende Fragerunde mit Gunter Schlesinger, Dr. Lothar Wildmoser und Dr. Susanne Bach
A. Mohrhardt