

INKLUSIVER SPORT- UND BEWEGUNGSPFAD IN SCHOPP SLS-BLS



Lauftreff des Sportvereins Schopp

**(Sportlehrpfad und Behindertensportlehrpfad)
Treffpunkt immer Mittwochs 17:00 Uhr am Funkturm**

Start Sportlehrpfad

am Homberg (Funkturm)

Start Behindertensportlehrpfad

am Homberg

(ausgeschilderte

Behindertenparkplätze)

Ideal auch für Untrainierte,
Sportanfänger, Personen mit
Übergewicht, Diabetes,
chronischen Herz- u. Lungen-
krankheiten, Rollator-
und Rollstuhlfahrer



- dosierte Bewegungstherapie
- Funktionsgymnastik auf dem Bewegungsparcours
- angepasste Streckenlänge, variabel von 1,4 bis 4 km
- für Anfänger kürzere Strecke, mit Wendepunkt im mittleren, flachen Teil

Kontakte SV Schopp

Axel Mohrhardt

Dr. Lothar Wildmoser

Übungsleiter Leichtathletik



06307/6027